

Teen Tour

Sommar 2021 – 3 st grupper – 30 st spelare:



Träningsinnehåll:

- Försäsongsträning, teknikträning-dubbelpass + fys, vecka 15-18.
- Ordinarie träning, 2 ggr/vecka, spelträning + fys, vecka 19-24.
- SummerCamp, teknikträning-dubbelpass, 2ggr/vecka + fys, vecka 26-32.
- Ordinarie träning, 2 ggr/vecka, spelträning + fys, vecka 33-36.
- Eftersäsongsträning, teknikträning-dubbelpass + fys, vecka 37-40.

Totalt har programmet innehållit 99 st gruppträningspass och 2*50min privatlektioner. Vi har tränat i grupp med individuella instruktioner, övningar och tester. Programmet har innehållit allt som man behöver för att utvecklas som golfspelare med teknikträning, bollflyktslagar, Spel på banan, Teori & Regler, Säkerhet, Vett & Etikett, Speltempo samt förhållningssätt till sig själv.

Vinter 2021-2022 – 4 st grupper – 20 st spelare:

- Teen Tour 1, Söndagar, kl. 14.30 + Måndagar, kl. 19.00 + Fredags-fys, kl. 17.00
- Teen Tour 2, Söndagar, kl. 15.30 + Onsdagar, kl. 19.00 + Fredags-fys, kl. 17.00
- Teen Tour 3, Söndagar, kl. 16.30 + Måndagar, kl. 20.00 + Fredags-fys, kl. 17.00
- Teen Tour 4, Söndagar, kl. 17.30 + Onsdagar, kl. 20.00 + Fredags-fys, kl. 17.00

Alla grupper startar vecka 45, direkt efter höstlovet och pågår till vecka 14.

Totalt innehåller programmet 60 st gruppträningspass och 2*50min privatlektioner.

Vi tränar med hjälp av LaunchMonitors, 3D-Motion och ForcePlates.

Sommar 2022 – 3 st grupper – 30 st spelare + College + TP:

- Försäsongsträning, teknikträning-dubbelpass + fys, vecka 16-18.
- Ordinarie träning, 2 ggr/vecka, spelträning + fys, vecka 19-24.
- SummerCamp, teknikträning-dubbelpass, 2ggr/vecka + fys, vecka 26-32.
- Ordinarie träning, 2 ggr/vecka, spelträning + fys, vecka 33-36.
- Eftersäsongsträning, teknikträning-dubbelpass + fys, vecka 37-40.

Totalt innehåller programmet 96 st gruppträningspass och 2*50min privatlektioner.

Collegespelare samt TournamentProfessionals tränar i mån av plats.

Kontaktperson: Malin Granstad, junior@tabygk.se, www.tabygk.se

Läs mer och anmäl dig här: <https://tabygk.kanslietonline.se/vara-golfaktiviteter/juniorverksamhet/>

