

GolfKul



Sommar 2022:

Träningsinnehåll:

- Ordinarie träning, 1 g/vecka + spelträning + BOoM tävling, vecka 19-24.
- Ordinarie träning, 1 g/vecka + spelträning + BOoM tävling, vecka 33-36.

Vi har tränat i grupp med individuella instruktioner, övningar och tester. Programmet har innehållit allt som man behöver för att utvecklas som golfspelare med teknikträning, bollflyktslagar, Spel på banan, Teori & Regler, Säkerhet, Vett & Etikett, Speltempo samt förhållningssätt till andra och sig själv.

Sommar 2023 – 7 st grupper – 70 st spelare:

Träningsinnehåll:

- Ordinarie träning, 1 g/vecka + spelträning + BOoM tävling, vecka 19-24.
- Ordinarie träning, 1 g/vecka + spelträning + BOoM tävling, vecka 33-36.

Totalt innehåller programmet 30 st gruppträningspass.

Nästa steg i utvecklingstrappan är våra Bredd grupper från 9 år.

Kontaktperson: Malin Granstad, junior@tabygk.se , www.tabygk.se

Läs mer och anmäl dig här: <https://tabygk.kanslietonline.se/vara-golfaktiviteter/juniorverksamhet/>

